

BACKYARD ULTRA VALAIS

3-4-5
avr. 2026

Ardon
Valais

BUV



www.backyardultravalais.ch



RAIFFEISEN

Le Relais du
Petit Bourg

BAOBAB ENERGY
INSTALLATIONS SOLAIRES PHOTOVOLTAIQUES

PEAQ



SUPER
MATÉ



BACKYARD ULTRA VALAIS – Spring Edition 2026

Magazine d'après-course - récap

1. Mot du comité d'organisation (p.5)
2. Résultats du format INFINITY by *Baobab Energy* (p.8)
3. Résultats indicatifs INFINITY & EXPLORER (p.10)
4. Statistiques – boucles (p.13)
5. Statistiques – ratio femmes/hommes (p.16)
6. Statistiques – provenance des participants (p.19)
7. Statistiques – catégories d'âge (p.24)
8. Comité et collaborateurs (p.29)
9. Contacts (p.32)
10. Merci (p.34)

Le Relais du
Petit Bourg



Route du Simplon 36
1957 Ardon

info@relaisdupetitbourg.ch
www.relaisdupetitbourg.ch

027 306 86 00

RESTAURANT - PIZZERIA - TAKE AWAY - TRAITEUR





BAOBAB ENERGY

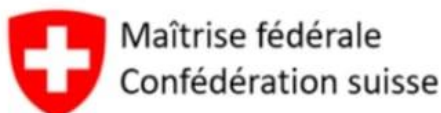
Au cœur ensoleillé du Valais

L'entreprise

L'entreprise Baobab Energy propose son expertise en installation de panneaux solaires photovoltaïques, offrant des solutions durables pour produire de l'énergie propre. Notre équipe gère l'installation complète pour les clients privés et résidentiels, de la demande de subventions à la mise en service, incluant les bornes de recharge pour véhicules électriques et les systèmes d'optimisation énergétique tels que batterie de stockage. Et cela depuis 2017.

Nos Prestations

- ☀️ Installation photovoltaïque
- 🔋 Stockage batterie
- 🚗 Borne de recharge
- ⚡ Optimisation consommation
- 🏠 Location toiture (contracting)
- 💰 Financement
- ✓ Certification OIBT



📍 Ch. des Bisses 9 - 1965 Savièse
✉ info@baobab.energy
🌐 <https://baobab.energy>

1. Mot du comité d'organisation

Chères coureuses, chers coureurs,
Chères spectatrices, chers spectateurs,
Chers sponsors et partenaires,
Chères lectrices, chers lecteurs,

Que d'émotions !

Du 3 au 5 avril derniers, nous avons vécu un week-end hors du temps, marqué par une seconde édition inoubliable à Ardon. Des sourires sur tous les visages – parfois mêlés à la fatigue de l'effort, parfois traversés par des larmes de fierté — ont rythmé ces moments intenses.

Un immense merci à chacun·e d'entre vous pour votre confiance et votre présence, qui ont rendu cette expérience à nouveau possible. L'Organisation se trouve plus que jamais motivée à poursuivre l'aventure et tenter d'inscrire durablement sa course dans le calendrier valaisan et romand.

Valaisan·ne·s, Vaudois·es, Genevois·es, Fribourgeois·es, Bernois·es, Jurassien·ne·s, Neuchâtelois·es, mais aussi Français·es : vous êtes venu·e·s de toute la Suisse romande et d'au-delà pour relever ce défi et vous surpasser. Vous pouvez tous et toutes être fier·ères de vous. Félicitations !

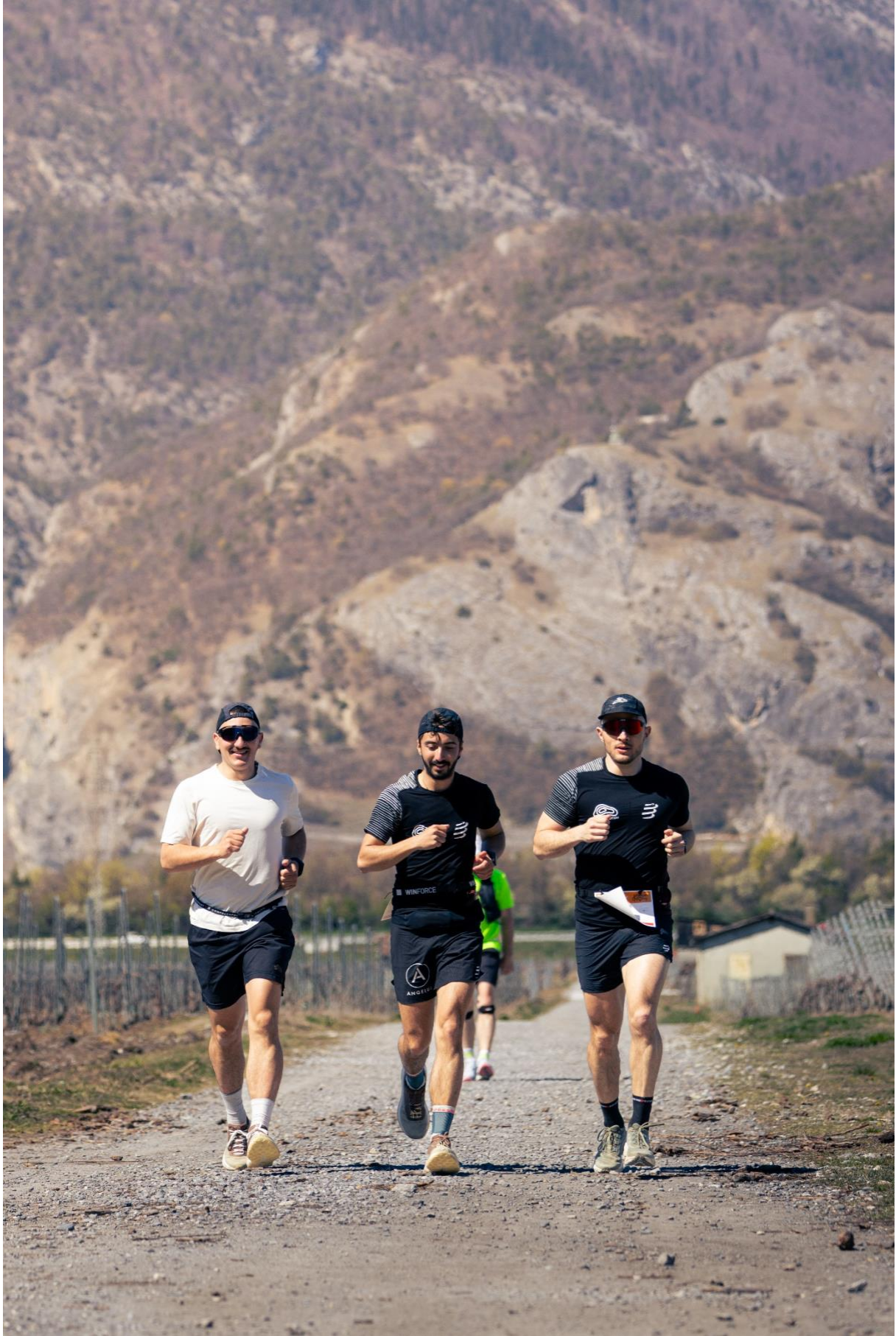
Encore en phase d'expérimentation, nous mettons tout en œuvre pour vous offrir une organisation soignée, des souvenirs et récompenses à la hauteur et une ambiance festive. Rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement précieux du comité, des bénévoles, sponsors et partenaires.

Dans ce magazine, nous vous proposons de revivre ces moments forts à travers résultats, photos et statistiques. C'est également l'occasion de mettre en lumière et de remercier toutes celles et ceux qui ont contribué à rendre cet événement possible.

Bienvenue dans l'univers de la Backyard Ultra Valais !

PS : Réservez d'ores et déjà les **17 et 18 octobre 2026** pour la *Backyard Ultra Valais – Autumn Edition 2026*, qui se tiendra à Saillon. **Les inscriptions ouvriront le samedi 30 mai à 10h00.** Pensez également à vous abonner à notre newsletter afin d'être informé·e·s des dernières actualités de l'association et de nos prochains événements.

Pour l'association BUV
Loïc Bender
Président



A full-page advertisement for Brooks running shoes. The background is a photograph of a man and a woman running on a paved path. The man is in the foreground, wearing a dark blue Brooks jacket and shorts, with bright green socks and shoes. The woman is running behind him, wearing a dark grey Brooks tank top and leggings. The scene is set against a bright blue sky and a blurred background of trees and buildings. The Brooks logo is visible on the man's jacket. The overall aesthetic is clean and energetic, with a focus on athletic performance.

BROOKS

Let's run there

Let's run there
Let's run there
Let's run there

2. Résultats du format INFINITY by Baobab Energy

Finisher et assist :

- **48** boucles : la victoire revient au Français (FRA) **Christophe Baud** après 48 heures d'effort et 321 km parcourus avec une facilité déconcertante.
- **47** boucles : le Neuchâtelois (DOM) **Jordano Martinez Abreu**, qui participait seulement à la seconde Backyard Ultra de sa vie, nous a régalié en survivant à ce face à face depuis la 25^e boucle, avant que sa cheville ne le lâche.

Top 4 féminin et masculin :

- **25** boucles : le Français (FRA) **Sébastien Ohl**, vainqueur de notre première édition en 2025, complète le podium masculin. Un abandon frustrant et précoce causé par des maux de ventre, qui ne l'a pas empêché de tout de même compléter près de 168 km.
- **24** boucles : le Vaudois **Grégory Mila**, arrivé 3^e lors de sa participation en 2025, décroche la médaille en chocolat tout en améliorant sa performance précédente de 4 tours et en atteignant la mythique distance des 100 miles (161 km).

Du côté féminin, une femme s'est largement imposée :

- **22** boucles : **Mélanie Fusco** (VD) décroche la première place chez les femmes et la 5^e place du classement scratch, ex-aequo avec Bastien Quinodoz (VS), après avoir parcouru 147 km. Lors de sa première participation en 2025, elle avait complété 15 boucles. Hâte de voir ce qu'elle nous réserve pour la suite.
- **16** boucles : la Vaudoise **Daniella Smith** et la Bernoise **Marie Rossel** font une égalité (11^e scratch) et se voient attribuer le prix de la deuxième meilleure femme après 16 heures d'effort et un abandon à 4h du matin.
- **15** boucles : une Vaudoise, **Noélie Brandt**, et deux Valaisannes, **Maude Zurczak** et **Pauline Riand-Gorgerat**, obtiennent à égalité la 4^e place chez les femmes (17^e scratch) après avoir complété plus de 100 km !

Meilleur·e·s Valaisan·ne·s

- **22** boucles : **Bastien Quinodoz** reçoit le prix du meilleur Valaisan, offert par *Agrusti Craft*. Il obtient la 5^e place du classement scratch, ex-aequo avec la première femme, Mélanie Fusco (VD), après avoir parcouru 147 km.
- **20** boucles : **Matthias Jean** (6^e scratch) était l'avant-dernier Valaisan à être encore en course, jusqu'à tout donner sur son vingtième et dernier tour.
- **15** boucles : du côté des femmes, seules deux Valaisannes ont pris le départ de notre format INFINITY by Baobab Energy : **Maude Zurczak** et **Pauline Riand-Gorgerat**, formant un duo de choc qui a su atteindre la barre symbolique des 100 km (17^e scratch).



Genedis



3. Résultats indicatifs INFINITY & EXPLORER

Le tour le plus rapide

- **INFINITY** by *Baobab Energy* : **30min05** – la deuxième boucle (sur 15) du Valaisan **Jean-Luc Beney** à une allure de **4:29/km**.
- **EXPLORER** by *Le Relais du Petit Bourg* : **30min10** – la sixième boucle (sur 7) du Fribourgeois **Jean-Luc Clerc** à une allure de **4:30/km**.

EXPLORER by *Le Relais du Petit Bourg* : le plus court temps cumulé sur 7 boucles

- **Ricardo Dias** (VS) a complété ses 7 boucles en seulement 231 minutes, soit **3h51**, complétant ainsi chacune des boucles avec une moyenne de **33min07 au tour**, soit une allure de **4:57/km**.
- Du côté féminin, c'est la Vaudoise **Émérance Declercq** qui a complété ses 7 boucles le plus rapidement, en 241 minutes, soit **4h01**, avec donc une moyenne de **34min24 au tour**, soit une allure de **5:08/km**.

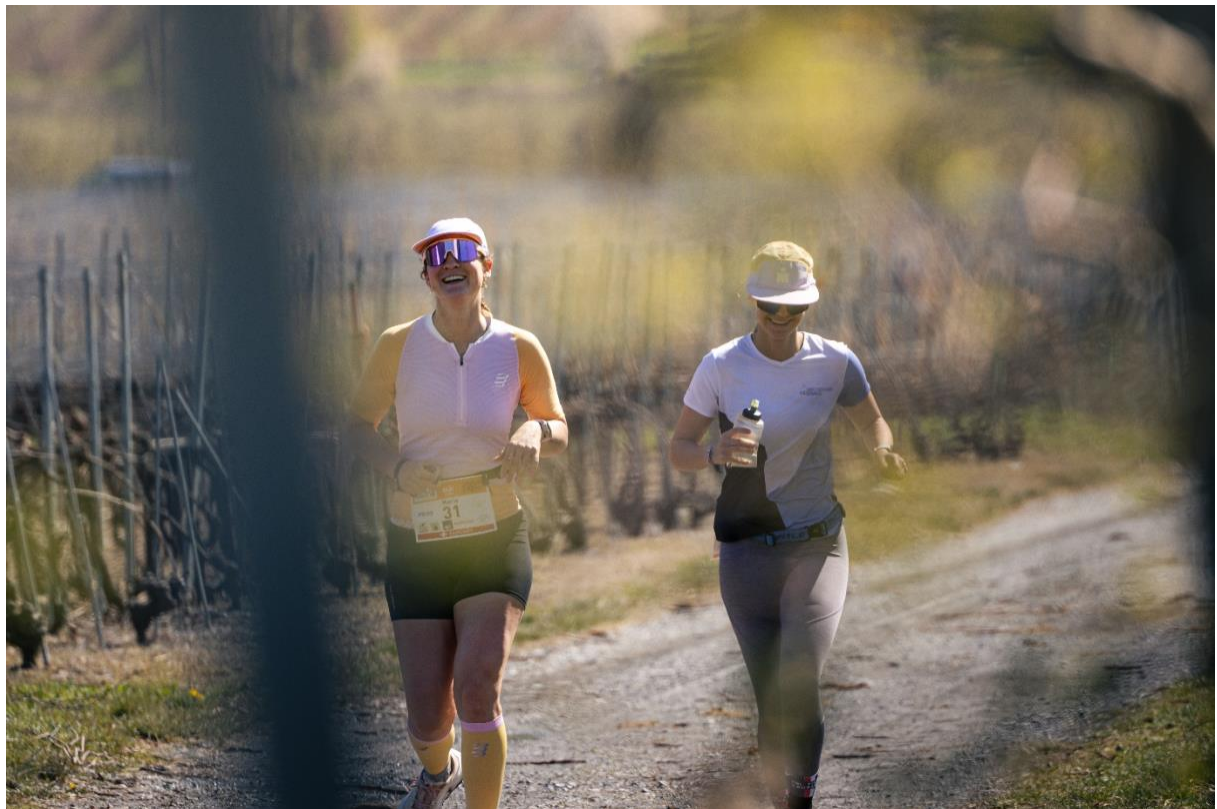
EXPLORER by *Le Relais du Petit Bourg* : la 7^e boucle la plus rapide

- Le Valaisan **Matteo Lacorte** est le tout premier finisher du format EXPLORER, complétant sa 7^e et dernière boucle en seulement **31min26**.
- Du côté féminin, c'est à nouveau **Émérance Declercq** (VD) qui s'impose, terminant ainsi son ultime boucle en **32min46**.

INFINITY by *Baobab Energy* : temps moyen au tour le plus rapide

- Le Valaisan **Nicolas Calamo** est le coureur INFINITY ayant en moyenne complété ses tours le plus rapidement, en moyenne en **39min50**, soit une allure de **5:56/km** avant de devoir abandonner à la fin de sa 16^e boucle. À titre purement indicatif, le participant ayant mis le plus de temps, en moyenne, à compléter ses boucles, le faisait en 55min28.
- La Vaudoise **Mélanie Fusco** est la femme participant à INFINITY ayant en moyenne complété ses tours le plus rapidement, en moyenne en **45min33**, soit une allure de **6:48/km** avant de devoir abandonner à la fin de sa 22^e boucle.







PEAQ

Swiss Performance Water

4. Statistiques – boucles

Vous étiez 99 au départ, 50 participant-es au format INFINITY et 49 au format EXPLORER.

Au total, vous avez complété **1056 boucles**, correspondant à plus de **7079 km**, dont le **72% au sein du format INFINITY** (765 boucles, 5128 km).

Médiane INFINITY : 15 boucles. Cela signifie que la moitié des participant-es INFINITY ont complété 15 boucles ou plus, et que l'autre moitié ont complété 14 boucles ou moins.

Du côté de EXPLORER, **29 des 49 starters**, soit **59%** d'entre eux-elles, ont atteint le maximum des 7 boucles du format.

Nombre de boucles complétées – moyennes

	Tous	Hommes	Femmes
Tous	10,67	11,76	8,26
INFINITY	15,30	15,60	14,00
EXPLORER	5,90	6,25	5,52

Temps moyens au tour

- En moyenne, tous formats confondus, vous avez complété vos tours en **46min25**.

	Hommes	Femmes
INFINITY	47min26	48min52
EXPLORER	43min57	46min24

- Dans le format INFINITY, le premier tour est celui que vous avez complété le plus rapidement, avec **44min16** de moyenne.
- Du côté d'EXPLORER, le premier tour a été complété, en moyenne, en **43min26**, alors que le 7^e a été complété, en moyenne, en **45min10**.





A L M È N E





— THÉÂTRE-ÉCOLE...
— ALAMBICS !


— PROCHAINS ÉVÈNEMENTS

— LA GROSSE DÉPRIME
— COLLECTIF
MOMÉ MOMÉ MOMÉ

Jeudi 16 avril 2026 19h30
(1h30, dès 13 ans)

— H.S.
— COLLECTIF
SUR UN MALENTENDU

Jeudi 23 avril 2026 19h30
(1h15, dès 13 ans)



ALAMBICS THÉÂTRE-ÉCOLE | RUE DU SIMPLON 1B | 1920 MARTIGNY

anzère
VALAIS SWITZERLAND
Spa & Wellness

Après l'effort, le réconfort !
Détendez-vous à l'Anzère Spa & Wellness
& profitez de son panorama exceptionnel.

5. Statistiques – ratio femmes/hommes

Sur les 99 participant·es, **31%** étaient des femmes. Du côté d'EXPLORER, ce quota atteignait **43%**, alors que du côté d'INFINITY, celui-ci n'était que de **20%** (10 femmes pour 40 hommes).

Il est intéressant d'observer que seules **14% des Valaisannes** au départ ont participé à **INFINITY**, alors que **50% des Vaudoises** l'ont fait. Néanmoins, **les femmes** représentaient **39% des Valaisan·nes**, contre seulement **27,5% des Vaudois·es** ayant pris le départ.

Notons aussi que parmi les **6 Français** au départ, tous étaient **des hommes**.





Agrusti Craft

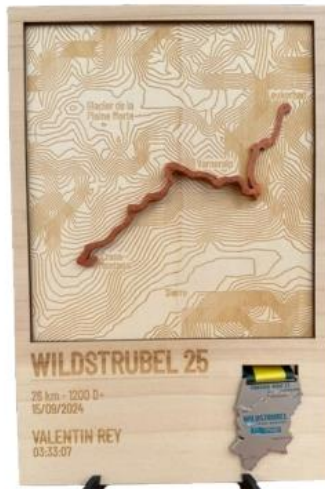
Agrusti Craft est une entreprise qui transforme les souvenirs sportifs en objets décoratifs uniques et durables.

Grâce à l'alliance du bois, de l'impression 3D et du design sur mesure, chaque création met en valeur un parcours et une histoire personnelle.

Les cadres se déclinent en deux gammes principales.



Cadre Trail Wildstrubel 25



GAMME TRAIL ET MONTAGNE

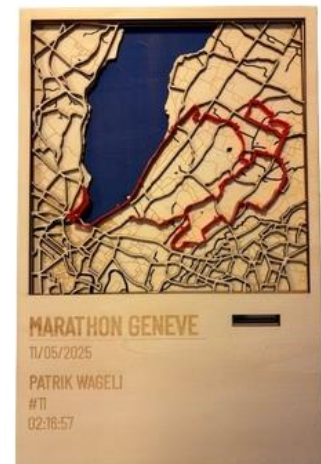
Cette gamme est spécialement conçue pour mettre en valeur les caractéristiques techniques des parcours de montagne.

Le relief y occupe une place centrale, à travers des lignes topographiques détaillées et un tracé en 3D qui reproduit fidèlement le dénivelé de la course.

GAMME VILLE ET PARCOURS PLATS

Les cadres destinés aux marathons et aux courses sur route reposent sur une représentation cartographique du parcours. Ils sont composés de quatre couches principales de bois découpées au laser.

1. LAC ET RIVIERE
2. LE TISSU URBAIN
3. LES AXES MAJEURES
4. INFORMATIONS DU COUREUR ET DE LA COURSE
5. LE PARCOURS EN 3D



Cadre ville du marathon de Genève

6. Statistiques – provenances des participants

Pour notre course, vous êtes venus de tous les cantons romands – **Valais, Vaud, Fribourg, Genève, Berne, Neuchâtel et Jura** – et même de **France**.

Pour le format **INFINITY**, il y avait – à notre plus grande surprise – **plus de Vaudois-es que de Valaisan-nes** (34% contre 28%). Pour le format **EXPLORER**, les **Valaisan-nes** étaient cependant bien mieux représenté-es (45% contre 25%).

	Tous	INFINITY	EXPLORER
VS	36%	28%	45%
VD	29%	34%	25%
FR	8%	6%	10%
GE	6%	10%	2%
BE	6%	10%	2%
NE	1%	1%	0%
JU	1%	0%	2%
France	6%	6%	6%
Inconnu (non-spécifié)	6%	4%	8%

Il est intéressant de noter que 5 des 6 starters provenant de Genève, et 5 des 6 starters provenant de Berne, ont participé au format INFINITY plutôt qu'EXPLORER.

✓ COACHING À DISTANCE
 ✓ COACHING EN SALLE DE FITNESS
 ✓ PROGRAMME PERSONNALISÉ
 ✓ PREMIER APPEL OFFERT & SANS ENGAGEMENT

L'ACCOMPAGNEMENT QUE TU MÉRITES POUR TES OBJECTIFS LES PLUS AMBITIEUX !

COACH BASTIEN
COACH EN ENDURANCE
www.coachbastien.ch





COROS



vertic-halle
Indoor Climbing Centers



BAINS DE SAILLON

anzère
Spa & Wellness

LE BOURG

CINEMAS
DE SIERRE

CASINO



– THÉÂTRE-ÉCOLE
– ALAMBICS!

spot

THÉÂTRE
LES
WALLES



adelbodner



7. Statistiques – catégories d'âge

L'âge moyen était de **31 ans**. Le ou la plus jeune à avoir pris le départ avait **17 ans et 6 mois**, alors que le ou la plus âgé-e en avait **67**.

	Âge moyen	Plus jeune	Plus âgé
Hommes INFINITY	32,7	17,5	67,1 (2 ^e plus âgé : 52,5)
Femmes INFINITY	29,5	22	38,9
Hommes EXPLORER	31,3	18,1	59
Femmes EXPLORER	28,5	17,8	55,8

Parmi tous les participant·es, **les moins de 35** représentaient **64%** des participant·es INFINITY et **72%** des participant·es EXPLORER.

	Tous	INFINITY	EXPLORER
-18	4%	4%	4%
18-24	25%	18%	32%
25-34	39%	42%	36%
35-44	18%	24%	12%
45-54	10%	10%	10%
55-64	2%	0%	4%
65+	1%	2%	0%

Pour rappel, 69% des starters étaient des hommes. Chez les 18-24 ans, ce nombre descend à 60%. Les 25-34 ans sont dans la moyenne avec 69%, alors que chez les plus âgé-es, la part de femmes se réduit : 77,8% d'hommes chez les 35-44 ans et 80% chez les 45-54 ans.

INFINITY ou EXPLORER ? selon le sexe et la catégorie d'âge

Quelle part des **hommes** de chaque catégorie d'âge a pris part au format INFINITY ?

- 56% des 18-24 ans
- 86% des 25-34 ans
- 75% des 35-44 ans
- 100% des 45-54 ans (8 hommes)

Quelle part des **femmes** de chaque catégorie d'âge a pris part au format INFINITY ?

- 40% des 18-24 ans
- 25% des 25-34 ans
- 75% des 35-44 ans





LES COTEAUX DU SOLEIL

TOURISME

Les Coteaux du Soleil sont situés au cœur du Valais, entre le Rhône et le glacier des Diablerets. Ils regroupent les communes d'Ardon et de Conthey.


De la plaine à la montagne, en passant par le coteau viticole, un réseau de plus de 200 km de magnifiques chemins et sentiers pédestres sillonne la région, à travers de grandioses paysages. Vous y trouverez aussi des sites naturels uniques tels que : Derborence, le biotope d'Ardon et l'étang de «Trente-Pas» au pied du Mont-Gond.

Des saveurs pour vos papilles avec divers produits du terroir, des fruits et légumes, des fromages, des vins de cépages typiques issus de nos coteaux ensoleillés à découvrir chez nos producteurs, ainsi que d'excellents repas pour vous délecter dans nos restaurants, vous y attendent.

photo © Valais Promotion - Frédéric Huber

Les Coteaux du Soleil
Tourisme
Route Cantonale 5
1964 Conthey

+41 27 346 72 01
www.lescoteauxdusoleil.ch

 @coteauxdusoleil_tourisme
 @coteauxdusoleil1964



RAIFFEISEN



**Vivez local,
banquez local!**

SUPER
MATÉ 

**SUPER
NATURAL
CLUB**

 **urban** 
kombucha

**MUIET
TEA**


MORAND
— 1889 —


FONDATION PIERRE GIANADDA
MARTIGNY (SUISSE)

HOCS


Salina
Helvetica
Mines de Sel de Bex

**LE PORT
FRANC**



 **Conthey Show**
spectacles et concerts

WWW.CONTHEYSHOW.CH

8. Comité et collaborateurs

Membres du comité d'organisation

- **Loïc Bender** : président et secrétaire.
- **Romain Lambiel** : trésorier et responsable parcours.
- **Yi Li** : responsable web, chrono et inscriptions.
- **Julie De Palma** : responsable logistique et sécurité.
- **Lucille Batt** : responsable partenaires et bénévoles.
- **Morgane Cretton** : responsable communication et direction artistique .
- **Camille Jordan** : responsable sponsoring.
- **Gabriel Penedo Martins** : responsable animation.
- **Firmin Thurre** : responsable photographie.
- **Henri Deridder** : membre.
- **Romain Gaspoz** : membre.

Collaborateurs

- **Morgane Cretton** / @mogribouille.ai (sur instagram) : direction artistique 2026.
- **Nicolas Pury** / @nicolaspury.mp4 (sur instagram) / <https://nicolaspury.com/> : production de vidéos.
- **Firmin Thurre** / @ft_cars (sur instagram) : responsable photographie au sein de l'association, les crédits de l'ensemble des photos présentes dans ce magazine lui reviennent.
- **Cloé Bender** / @bendercloe (sur instagram): photographie, vidéos et interviews.
- **Léo Agrusti** / Agrusti Craft / @agrusti_craft (sur instagram) : création du trophée du ou de la Meilleur-e Valaisan-ne.
- **Alexandre Aprile** / AlpHéros / @alp.heros (sur instagram) : réalisation des trophées Spring 2026 pour le Finisher et l'Assist.
- **OOOVATION** : production de nos médailles Spring 2026 DNF et finisher.
- **Raidlight** : production de nos T-shirts souvenir Spring 2026.

Bénévoles

- Un grand merci à tous les bénévoles qui sont venus passer quelques heures ou quelques jours avec nous, vous nous avez été d'une grande aide !
- Un merci particulier également aux membres du **Fanny R/Fun Club** / @fannyrunclub.off (sur instagram) qui sont venus en nombre pour nous donner un coup de main.



agculturel.ch
agcultura.ch
kulturga.ch



l'abo pour
les moins
de 26 ans



AG
CULTUREL
CULTURA
KULTUR
GA

100.-
an



cantons
6

BE · FR · JU
NE · TI · VS

+300 lieux **+10'000** événements

JOHANNIS
ON STAGE

LA PROG' EN
UN CLIN D'OEIL

BILLETTERIE
EN LIGNE



07.03.26 Charles Nouveau
27.03.26 Brigitte Rosset
23.04.26 Céline Ramsauer
24.04.26 Lucas Thorens
08.05.26 Thibaud Agoston
09.05.26 La Clique du Caustic
05.06.26 Starbugs Comedy
18.09.26 Roman Doduik
20.11.26 Marc Donnet-Monay



9. Contacts

Si vous avez la moindre question, vous pouvez nous écrire en message privé sur Instagram (@backyard.ultra.valais) ou par mail à backyardultravalais@gmail.com.

À bientôt !



Agence principale Daniel Crittin

Route de Saillon 60

1912 Leytron

Tél. 027 305 10 10

Mail : leytron@axa.ch



Ferblanterie Couverture Rénovation



Agrusti
Craft

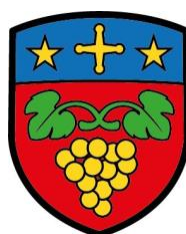
VAINAXRUN



OOOVATION



ARDON



MUNICIPALITÉ
DE VÉTROZ



MERCI

