

BACKYARD ULTRA VALAIS

3-4-5
avr. 2026

Ardon
Valais

BUV



www.backyardultravalais.ch



RAIFFEISEN

Le Relais du
Petit Bourg

BAOBAB ENERGY
INSTALLATIONS SOLAIRES PHOTOVOLTAIQUES

PEAQ



SUPER
MATÉ



SUPER NATURAL CLUB

BACKYARD ULTRA VALAIS – Spring Edition 2026

Guide du coureur

- | | |
|-------------------------------------|-------------|
| 1. Mot du comité d'organisation | (p.4) |
| 2. Infos clés | (p.6) |
| 3. Programme détaillé | (p.8) |
| 4. Ravitaillements | (p.10) |
| 5. Stationnement et infrastructures | (p.12 – 13) |
| 6. Catégories et récompenses | (p.15 – 16) |
| 7. Parcours | (p.19 – 20) |
| 8. Règlement, l'essentiel | (p.22) |
| 9. Historique | (p.25) |
| 10. Contact | (p.27) |

Le Relais du
Petit Bourg



Route du Simplon 36
1957 Ardon

info@relaisdupetitbourg.ch
www.relaisdupetitbourg.ch

027 306 86 00

RESTAURANT - PIZZERIA - TAKE AWAY - TRAITEUR



BAOBAB ENERGY

Au cœur ensoleillé du Valais

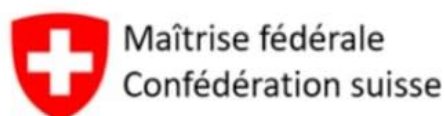
L'entreprise

L'entreprise Baobab Energy propose son expertise en installation de panneaux solaires photovoltaïques, offrant des solutions durables pour produire de l'énergie propre. Notre équipe gère l'installation complète pour les clients privés et résidentiels, de la demande de subventions à la mise en service, incluant les bornes de recharge pour véhicules électriques et les systèmes d'optimisation énergétique tels que batterie de stockage. Et cela depuis 2017.

Nos Prestations

- ☀️ Installation photovoltaïque
- 🔋 Stockage batterie
- 🚗 Borne de recharge
- ⚡ Optimisation consommation

- 🏠 Location toiture (contracting)
- 💰 Financement
- ✓ Certification OIBT



📍 Ch. des Bisses 9 - 1965 Savièse
✉️ info@baobab.energy
🌐 <https://baobab.energy>

1. Mot du comité d'organisation

Chères coureuses, chers coureurs,

Suite à l'enthousiasme suscité par la première édition de la Backyard Ultra Valais à Ardon le 22 mars 2025, le comité d'organisation a trouvé l'élan nécessaire pour poursuivre l'aventure et tenter d'inscrire durablement sa course dans le calendrier valaisan et romand.

Pour cette seconde édition, sobrement nommée « Backyard Ultra Valais – Spring Edition 2026 », vous avez été au rendez-vous – et même au-delà de nos attentes. En 5 minutes, toutes les places de notre format phare « Infinity by *Baobab Energy* » étaient complètes. Notre nouveau format découverte, « Explorer by *Le Relais du Petit Bourg* », a lui affiché complet en moins de 4 jours. Un immense merci pour votre confiance.

Valaisans, Vaudois, Genevois, Fribourgeois, Bernois, Jurassiens, Neuchâtelois, mais aussi Français et Belges : vous venez de toute la Suisse romande et d'au-delà pour vivre cette aventure. Quel que soit votre format, attendez-vous à du défi, du dépassement de soi et une véritable expérience humaine.

Encore en phase d'expérimentation, nous mettons tout en œuvre pour vous offrir une organisation soignée, des souvenirs et récompenses à la hauteur et une ambiance festive. Rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement du comité, des bénévoles, sponsors et partenaires.

Dans ce guide, vous trouverez toutes les informations utiles à votre participation, ainsi que nos remerciements à celles et ceux qui rendent l'événement possible.

Que vous soyez *finisher* expérimenté ou explorateur motivé, nous vous souhaitons une expérience inoubliable.

Bienvenue dans l'aventure Backyard Ultra Valais !

PS : notez déjà les 17–18 octobre 2026 pour la « Backyard Ultra Valais – Autumn Edition 2026 » à Saillon. Les inscriptions ouvriront courant mai.

Pour l'association BUV
Loïc Bender

A full-page advertisement for Brooks running shoes. The background is a photograph of a man and a woman running on a paved path. The man, on the left, has long, dark, curly hair and is wearing a dark blue Brooks jacket and shorts with bright green accents. He has a tattoo on his right calf that says "BARE". The woman, on the right, is wearing a dark grey Brooks tank top and leggings, and is also wearing bright green Brooks running shoes. The scene is set against a clear blue sky. The overall design features a collage of geometric shapes in shades of blue and white.

BROOKS

Let's run there

Let's run there
Let's run there
Let's run there

2. Infos clés

Lieu :

- Couvert des Aprages, **Rue des Aprages 2, 1957 Ardon**

Dates et horaires :

- **INFINITY** by *Baobab Energy* : départ le **vendredi 3 avril 2026 à 12h00**, fin au plus tard le dimanche 5 avril 2026 à 23h59 (max 62 heures de course).
- **EXPLORER** by *Le Relais du Petit Bourg* : départ le **samedi 4 avril 2026 à 11h20**, fin au plus tard le samedi 4 avril 2026 à 18h19 (max 7 heures de course).

Retrait des dossards :

- **INFINITY** by *Baobab Energy* : **dès 10h00** au couvert des Aprages et **jusqu'à 40 minutes avant le départ**
- **EXPLORER** by *Le Relais du Petit Bourg* : **dès 9h20** au couvert des Aprages et **jusqu'à 40 minutes avant le départ**

Nombre de participants :

- Environ 50 par format

Infrastructures :

- Consultez impérativement la section dédiée, notamment si vous aviez prévu d'apporter votre propre matériel.



- ✓ COACHING À DISTANCE
- ✓ COACHING EN SALLE DE FITNESS
- ✓ PROGRAMME PERSONNALISÉ
- ✓ PREMIER APPEL OFFERT & SANS ENGAGEMENT

**L'ACCOMPAGNEMENT QUE
TU MÉRITES POUR TES
OBJECTIFS LES PLUS
AMBITIEUX !**

**COACH
BASTIEN**
COACH EN ENDURANCE



www.coachbastien.ch



PEAQ

Swiss Performance Water

4. Ravitaillements

De façon général, vous devrez gérer de manière autonome vos ravitaillements. Des micro-ondes seront mis à disposition, ainsi que des pichets d'eau.

Nous prévoyons tout de même de servir des **pâtes avec trois sauces à choix (bolognaise / carbonara / napolitaine)** aux horaires suivants, grâce la précieuse aide du restaurant **Le Relais du Petit Bourg** (Ardon) :

INFINITY by Baobab Energy :

- **Vendredi** 3 avril :
 - 18h30 – 19h00
 - 23h30 – 00h00
- **Samedi** 4 avril :
 - 12h30 – 13h00

EXPLORER by Le Relais du Petit Bourg :

- **Samedi** 4 avril :
 - 14h50 – 15h20

Il n'est pas exclu que nous servions également des pâtes à d'autres horaires, selon la demande sur place.

En plus de cela, grâce à un chouette partenariat avec le restaurant **Happy Bowl** (Sion), vous aurez la possibilité de vous faire livrer sur place le (ou les) poke bowl de votre choix au prix spécial de **15 CHF**, pour vous (participants) mais aussi pour vos accompagnateurs et accompagnatrices.

Vous pouvez passer **commande en avance via notre site internet** sur backyardultravalais.ch/repas-happybowl/ ou **directement sur place** le vendredi et samedi via un formulaire spécial :

- Entre 9h00 et 12h00 pour une livraison à 13h30
- Entre 14h00 et 17h00 pour une livraison à 18h30

Les choix sont les suivants :

- **Poulet** : riz basmati, poulet, mangue, concombre, carottes, oignon frit
- **Saumon** : riz basmati, saumon, avocat, chou blanc, oignon rouge, ciboulette
- **Falafels** (végé) : Quinoa, falafel, chou rouge, radis, edamames, graines de sésame

Une de ces sauces est incluse, à choix selon les stocks disponibles : Soja sucré - Soja salé - aigre doux - mayonnaise - huile d'olive citron.

Genedis



— THÉÂTRE-ÉCOLE...
— ALAMBICS !


— PROCHAINS ÉVÈNEMENTS

— LA GROSSE DÉPRIME
— COLLECTIF
MOMIÉ MOMIÉ MOMIÉ

Jeudi 16 avril 2026 19h30
(1h30, dès 13 ans)

— H.S.
— COLLECTIF
SUR UN MALENTENDU

Jeudi 23 avril 2026 19h30
(1h15, dès 13 ans)



ALAMBICS THÉÂTRE-ÉCOLE | RUE DU SIMPLON 1B | 1920 MARTIGNY



5. Stationnements et infrastructures

Parking à proximité selon indications des bénévoles sur place et/ou selon la signalisation, voir plan ci-dessous :



Le parking **orange** – côté Rue du Grand Bochat – est le premier que nous remplirons. Nous utiliserons ensuite le **bleu** – côté Rue des Aprages – si nécessaire. Vous pouvez rejoindre le Couvert des Aprages et la zone de départ (rouge) en suivant la direction des flèches.

Merci d'arriver suffisamment en avance pour votre installation et le retrait des dossards.

Des vestiaires seront à disposition tout le week-end, ainsi que des toilettes, de l'eau courante, des prises électriques et des micro-ondes.

A L M È N E

Points importants :

- **L'accès au terrain de football est strictement interdit**, à l'exception des deux passages mentionnés pour rejoindre le départ depuis les parkings.
- Les coureuses et coureurs du format **INFINITY by Baobab Energy** peuvent passer leurs entre-tours à l'intérieur du Couvert des Aprages ainsi que sur les tables situées à l'extérieur.
- Les participants du format **INFINITY by Baobab Energy** **qui souhaitent installer leur propre tonnelle doivent impérativement obtenir une autorisation préalable de l'organisation** en écrivant à backyardultravalais@gmail.com. Les places étant très limitées, aucune tonnelle ne sera acceptée sans accord explicite. En raison du vent parfois fort sur le site, toute tonnelle doit être correctement sécurisée (sacs de sable ou système d'ancrage).
- Les coureuses et coureurs du format **EXPLORER by Le Relais du Petit Bourg** n'ont pas accès à l'intérieur du Couvert des Aprages lors des entre-tours et ne sont pas autorisés à installer leur propre tonnelle.
- Les participants du format **EXPLORER by Le Relais du Petit Bourg** peuvent se reposer sur les bancs devant le Couvert des Aprages, sous le préau des vestiaires du FC Ardon, ou apporter leur propre chaise de camping pour plus de confort.
- Selon le nombre de coureurs INFINITY by Baobab Energy encore en course le samedi après-midi, l'organisation se réserve la possibilité d'autoriser l'accès au Couvert des Aprages aux participants du format EXPLORER by Le Relais du Petit Bourg après plusieurs tours.



Agrusti Craft

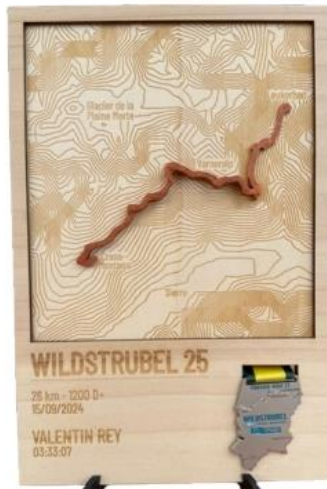
Agrusti Craft est une entreprise qui transforme les souvenirs sportifs en objets décoratifs uniques et durables.

Grâce à l'alliance du bois, de l'impression 3D et du design sur mesure, chaque création met en valeur un parcours et une histoire personnelle.

Les cadres se déclinent en deux gammes principales.



Cadre Trail Wildstrubel 25



GAMME TRAIL ET MONTAGNE

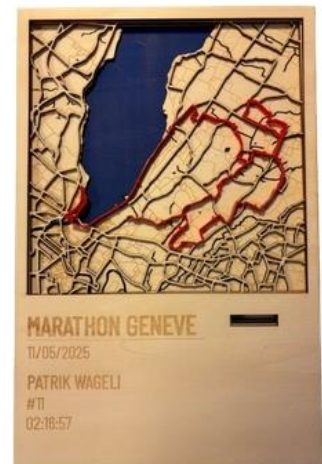
Cette gamme est spécialement conçue pour mettre en valeur les caractéristiques techniques des parcours de montagne.

Le relief y occupe une place centrale, à travers des lignes topographiques détaillées et un tracé en 3D qui reproduit fidèlement le dénivelé de la course.

GAMME VILLE ET PARCOURS PLATS

Les cadres destinés aux marathons et aux courses sur route reposent sur une représentation cartographique du parcours. Ils sont composés de quatre couches principales de bois découpées au laser.

1. LAC ET RIVIERE
2. LE TISSU URBAIN
3. LES AXES MAJEURES
4. INFORMATIONS DU COUREUR ET DE LA COURSE
5. LE PARCOURS EN 3D



Cadre ville du marathon de Genève

6. Catégories, récompenses et partenaires

Les classements généraux du format INFINITY by *Baobab Energy* et EXPLORER by *Le Relais du Petit Bourg* sont établis selon deux facteurs :

- 1) **Nombre de boucles effectuées**
- 2) **Ordre d'arrivée de la dernière boucle effectuée**

Il n'y a pas de distinction Homme-Femme au classement général dans notre épreuve.

Grâce à la générosité de partenaires, nous sommes en mesure de récompenser nos participants et participantes.

INFINITY by *Baobab Energy*

Finisher et Assist :

- **BROOKS** : 1 paire de chaussures
- 1 trophée confectionné par **Alp.Héros** (Alexandre Aprile)

Top 2 (hommes + femmes) :

- **Super Natural Club** : 1 pack de 12 boissons

Top 3 (hommes + femmes) :

- **COROS** : 1 moniteur de fréquence cardiaque

Meilleur Valaisan ou meilleure Valaisanne :

- 1 trophée spécial confectionné par **Agrusti Craft**

Tous les participants :

- 1 **médaille** DNF imaginée par **Morgane Cretton** et réalisée par OOOVATION

EXPLORER by *Le Relais du Petit Bourg*

Tous les *finishers* des 7 boucles :

- **PEAQ** : un pack découverte comprenant des boissons, une paire de chaussettes et un bon webshop

Tous les participants :

- 1 **médaille** souvenir imaginée par **Morgane Cretton** et réalisée par OOOVATION

Mais ce n'est pas tout, grâce à eux, nous pouvons vous accueillir de la meilleure des manières !

Pack bienvenue pour tous les participants, comprenant :

- **Raidlight** : 1 T-shirt souvenir et 1 dossard avec votre prénom
- **PEAQ** : 2 boissons
- **Adelbodner**, notre partenaire d'eau minérale officiel : 1 bouteille d'eau minérale
- **Super Maté** : 1 boisson
- **Overstim.s** : 1 barre énergétique
- **Swiss Vapeur Parc** : 1 bon à gratter

De plus, certains partenaires nous fournissent des lots pour une tombola.

Ainsi, une partie des lots seront distribués le vendredi, et le reste le samedi. Tout le monde pourra acheter des tickets pour tenter de gagner un lot parmi la bonne cinquantaine de lots décrits ci-dessous, nous soutenant alors directement.

- **Coach Bastien** : un suivi ultra-personnalisé sur 3 mois comprenant 3 séances et une programmation hebdomadaire
- **Movea** (Sion, Saxon) : bons coaching & physiothérapie
- **Bains de Saillon** : entrées aux bains
- **Happy Bowl** (Sion) : bons
- **Mathlesape** (Sion) : bons
- **Johannis on Stage** (Chamoson) : billets pour un spectacle
- **HC Sierre** : billets
- **Fondation Gianadda** (Martigny) : entrées famille
- **Vertic-Halle** : entrées bloc
- **Anzère Spa & Wellness** : entrées aux bains
- **Cinémas de Sierre** : entrées
- **FC Sion** : bons
- **Conthey Show** : bons
- **Théâtre-école Alambics** (Martigny) : billets pour un spectacle
- **Salines de Bex** : bons à gratter
- **Théâtre Les Halles** (Sierre) : bons
- **Le Port Franc** (Sion) : 4 bons
- **Le SPOT** (Sion) : billets pour un spectacle

Nous les remercions tous chaleureusement.

Finalement, nous tenons à remercier en particulier la **Commune d'Ardon** pour son soutien, mais également **sa police**, la **Municipalité de Vétroz**, la **Bourgeoisie de Vétroz**, la **Police Cantonale** ainsi que toutes les autorités qui ont permis et soutenu notre évènement.





COROS



movea
PHYSIOTHÉRAPIE-COACHING



anzère
Spa & Wellness

LE BOURG CINEMAS DE SIERRE **CASINO**



– THÉÂTRE-ÉCOLE
– ALAMBICS!

spot

THÉÂTRE **LES**
WALLES

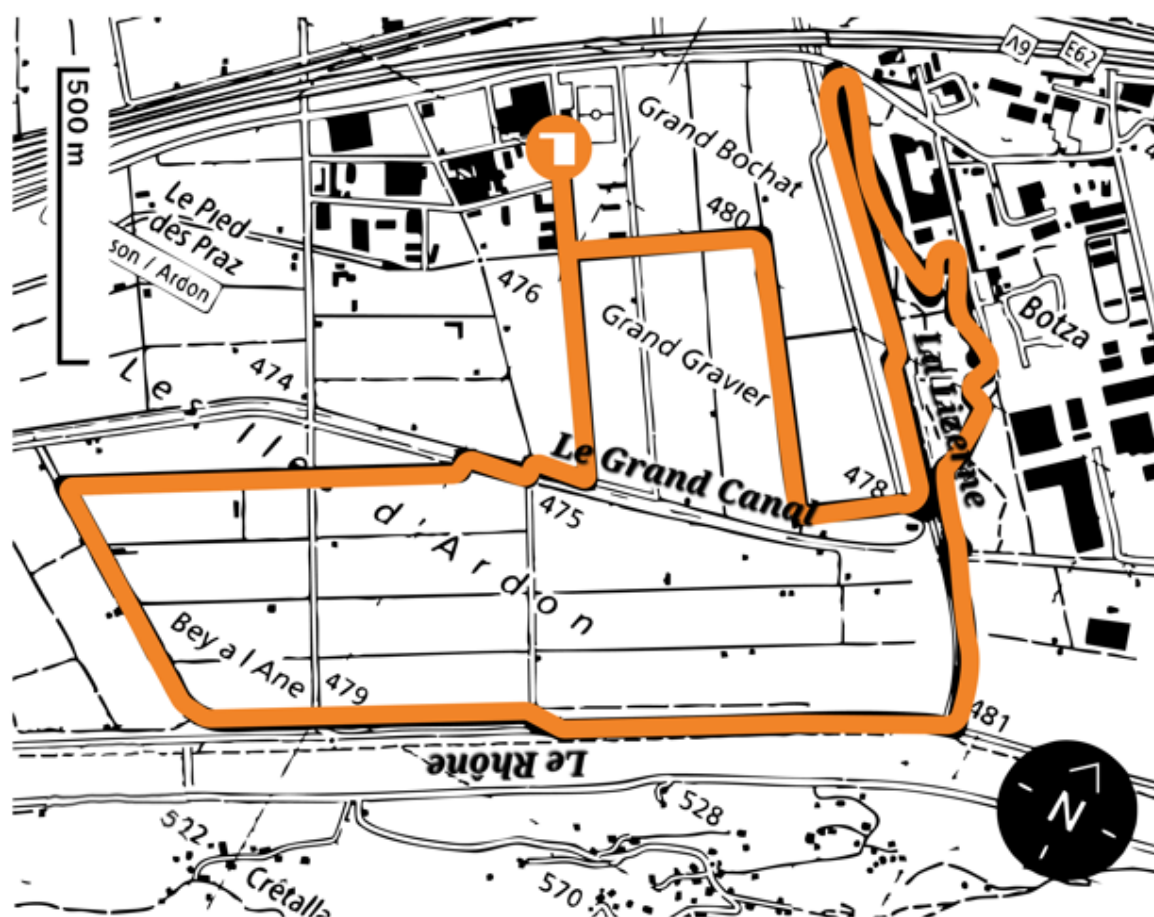
7. Parcours

Distance par boucle : **6,7 km** par boucle

Dénivelé par boucle : **+/- 29 m D+**

Surface :

- **Sentier** : 2,9 km (43%)
- **Route en terre** : 2 km (30%)
- **Goudron** : 1,8 km (27%)



Fichier GPX téléchargeable sur notre site internet www.BackyardUltraValais.ch.



Règles importantes liées au parcours :

- Tout objet pris avec soi au moment du départ doit rester avec soi jusqu'à la fin de la boucle : **aucune assistance sur la boucle n'est autorisée**, assistance autorisée uniquement entre les tours.
- Respect de l'environnement : zéro déchet jeté au sol, sanction immédiate en cas de non-respect

Ravitaillement : aucun ravitaillement n'est prévu sur le parcours, uniquement au camp de base.





LES COTEAUX DU SOLEIL

TOURISME

Les Coteaux du Soleil sont situés au cœur du Valais, entre le Rhône et le glacier des Diablerets. Ils regroupent les communes d'Ardon et de Conthey.

De la plaine à la montagne, en passant par le coteau viticole, un réseau de plus de 200 km de magnifiques chemins et sentiers pédestres sillonne la région, à travers de grandioses paysages. Vous y trouverez aussi des sites naturels uniques tels que : Derborence, le biotope d'Ardon et l'étang de «Trente-Pas» au pied du Mont-Gond.

Des saveurs pour vos papilles avec divers produits du terroir, des fruits et légumes, des fromages, des vins de cépages typiques issus de nos coteaux ensoleillés à découvrir chez nos producteurs, ainsi que d'excellents repas pour vous délecter dans nos restaurants, vous y attendent.

photo © Valais Promotion - Frédéric Huber

Les Coteaux du Soleil
Tourisme

Route Cantonale 5
1964 Conthey

+41 27 346 72 01
www.lescoteauxdusoleil.ch

 @coteauxdusoleil_tourisme
 @coteauxdusoleil1964

8. Règlement, l'essentiel

Matériel :

- **Bâtons interdits** sur le parcours
- **Lampe frontale** (ou équivalent) **obligatoire** la nuit, assurez-vous d'avoir assez de batterie pour tenir toute la nuit (19h00 – 06h59)
- Il est très fortement recommandé d'avoir **toujours avec soi son téléphone** portable chargé afin de pouvoir contacter vos proches ou le comité en cas de problème.
- L'utilisation d'écouteurs, d'une montre connectée ou autres accessoires est permise, tant qu'elle n'avantage pas injustement le participant (les chaussures à ressorts sont par exemple interdites).

Abandon :

A. Au bureau de la ligne d'arrivée, **présentez-vous avec votre dossard et exprimez votre volonté d'abandonner**. Vous pouvez exprimer cette volonté jusque dans les minutes qui suivent le départ suivant, afin d'être sûr de votre décision.

B. **Si abandon sur la boucle :**

Vous devez rentrer au camp de base par vos propres moyens si possible, autrement nous trouverons une solution par téléphone.

- a. **Si vous ne pensez pas pouvoir rentrer au camp de base dans les 70 minutes suivant le départ de la boucle**, veuillez transmettre l'information à un de vos proches sur place pour qu'il informe les bénévoles de la ligne d'arrivée. Si vous êtes seul, appelez un membre du comité via le numéro noté au dos du dossard.
- b. **Si vous pensez pouvoir rentrer à la base dans les temps**, pas besoin d'appeler, simplement s'annoncer au bureau de la ligne d'arrivée une fois rentré.

Divers :

- Aide extérieure interdite sur le parcours, autorisée entre les tours.
- Respect des autres coureurs, spectateurs et bénévoles demandé.
- Le non-respect des règles entraîne la disqualification du participant
- Le comité d'organisation a le dernier mot quant à la disqualification d'un participant

Le règlement complet est disponible sur notre site internet et doit impérativement être consulté avant le départ.

RAIFFEISEN

SUPER
MATÉ 

**SUPER
NATURAL
CLUB**

 **urban** 
kombucha

**MUIET
TEA**


MORAND
— 1 8 8 9 —



FONDATION PIERRE GIANADDA
MARTIGNY (SUISSE)



Salina
Helvetica
Mines de Sel de Bex

**LE PORT
FRANC**



Conthey *Show*
spectacles et concerts

WWW.CONTHEYSHOW.CH

9. Historique

Lors de la première édition, les 22 et 23 mars 2025 à Ardon, deux participants ont atteint la limite fixée à 30 heures – soit **30 boucles**, équivalant à 200 km. **François Gervais et Sébastien Ohl** ont ainsi dû être départagés à **pile ou face** afin de déterminer lequel d'entre eux aurait l'honneur de parcourir, seul, le tour de la victoire. Le sort a finalement désigné Sébastien.

Du côté féminin, la meilleure performance revient à **Mélanie Fusco**, avec **15 boucles** complétées.

Sébastien et Mélanie seront à nouveau sur la ligne de départ cette année. Mais cette fois-ci, les limites seront repoussées : il sera possible de courir au-delà de 60 heures dans le format INFINITY by *Baobab Energy*.

À titre indicatif, voici quelques records :

- **Record suisse** : Matteo Tenchio (TI) – **62** boucles (415 km, 2 jours et 14 h) – 2023
- **Record français** : Nicolas Cointepas – **84** boucles (562 km, 3 jours et 12 h) – 2024
- **Record belge** : Jan Vandekerckhove – **115** boucles (770 km, 4 jours et 19 h) – 2025
- **Record du monde masculin** : Phil Gore (AUS) – **119** boucles (798 km) – 2025
- **Record du monde féminin** : Sarah Perry (GBR) – **95** boucles (637 km) – 2025



agculturel.ch
agcultura.ch
kulturga.ch



l'abo pour
les moins
de 26 ans



AG
CULTUREL
CULTURA
KULTUR
GA

100.-
an



cantons
6

BE · FR · JU
NE · TI · VS

+300 lieux +10'000 événements

JOHANNIS
ON STAGE

LA PROG' EN
UN CLIN D'OEIL

BILLETTERIE
EN LIGNE



- 07.03.26 Charles Nouveau
- 27.03.26 Brigitte Rosset
- 23.04.26 Céline Ramsauer
- 24.04.26 Lucas Thorens
- 08.05.26 Thibaud Agoston
- 09.05.26 La Clique du Caustic
- 05.06.26 Starbugs Comedy
- 18.09.26 Roman Doduik
- 20.11.26 Marc Donnet-Monay



10. Contacts

Si vous avez encore la moindre question, vous pouvez nous écrire en message privé sur Instagram (@backyard.ultra.valais) ou par mail à backyardultravalais@gmail.com.

Bonne préparation !



Agence principale Daniel Crittin

Route de Saillon 60

1912 Leytron

Tél. 027 305 10 10

Mail : leytron@axa.ch

adelbodner



Agrusti
Craft

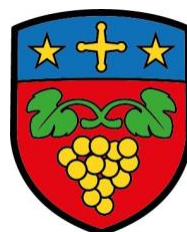
VAINAXRUN



OOOVATION



ARDON



MUNICIPALITÉ
DE VÉTROZ