RT TOITURE Sàrl
Ferblanterie · Couverture · Rénovation
Le Relais du Petit Bourg
Saillon
Goûter à l'essentiel
HAPPY BOWL HEALTHY
MATHLESAPE
LA MODE EST À VOUS
BUCHARD SA
RAIFFEISEN
Genedis

BACKYARD ULTRA VALAIS – Fall Edition 2026

Guide du coureur

Table des matières

1. Infos clés 3
   1.1 Lieu 3
   1.2 Dates et horaires 3
   1.3 Important 3
   1.4 Retrait des dossards 3
   1.5 Briefing pour les coureurs 3
   1.6 Nombre de participants 3
   1.7 Météo et conditions 3
   1.8 Infrastructures 4
2. Programme 4
3. Ravitaillements 4
4. Stationnements et accès 5
5. Parcours 7
6. Règlement, l'essentiel 7
7. L'association Ça roule, ça rêve, c'est Nathan ! 9
8. Sponsors et partenaires 11
9. Contacts 12

1. Infos clés

1.1 Lieu

- Garden Schwab (Schwab Fleurs SA)
- Route de Cleusette 31, 1913 Saillon, Suisse

1.2 Dates et horaires

- INFINITY : départ le **samedi** 17 octobre 2026 à **10h00**, fin au plus tard le dimanche 18 octobre 2026 à 23h59 (max 38 heures de course).
- EXPLORER : départ le **dimanche** 18 octobre 2026 à **10h20**, fin au plus tard le dimanche 18 octobre 2026 à 17h19 (max 7 heures de course).

1.3 Important

- En raison de la ***Fête de la Châtaigne***, la sortie d'autoroute de Fully sera engorgée. Merci d'utiliser la sortie 24 (Riddes) sur l'A9, ne sortez pas à la sortie 23 (Saxon). Les bus de ligne au départ de Martigny et de Sion circuleront normalement.
- **Aucun retard au départ ne sera toléré**. Merci de votre compréhension.
- Rejoignez la communauté WhatsApp en cliquant sur ce lien ou en scannant le code-QR. Ce groupe nous permettra de communiquer toutes les informations importantes durant l'événement.

1.4 Retrait des dossards

- En avance :
  Du **samedi 10 octobre** à 8h00 jusqu'au **jeudi 15 octobre** à 18h30 au magasin **Decathlon à Conthey**. Chaque participant bénéficiera de 20% en caisse sur les articles de la zone dédiée à la BUV.
- Le jour de la course :
  - INFINITY : samedi 17 octobre **de 7h30 à 9h30** devant le Garden Schwab
  - EXPLORER : dimanche 18 octobre **de 8h00 à 9h50** devant le Garden Schwab

1.5 Briefing pour les coureurs

- INFINITY : samedi 17 octobre à **9h40** devant le Garden Schwab
- EXPLORER : dimanche 18 octobre à **10h00** devant le Garden Schwab
- **Présence obligatoire !**

1.6 Nombre de participants

- INFINITY : 80 participants
- EXPLORER : 50 participants

1.7 Météo et conditions

La course est maintenue quelles que soient les conditions météorologiques ordinaires. Chaque participant est responsable de disposer d'un équipement adapté aux conditions annoncées.

En cas de situation météorologique exceptionnelle mettant en danger les participants, l'organisation se réserve le droit d'adapter, interrompre ou modifier le déroulement de l'épreuve.

1.8 Infrastructures

- Salle de repos intérieure :
  - Chaque participant a droit à un espace délimité (**2m x 1,5m**).
  - **Un seul accompagnant** par coureur dans la salle.
  - Apportez votre matériel (chaise, table, etc.).
- Eau
- Prises électriques, micro-ondes, bouilloire
- Toilettes à l'extérieur
- Douches et vestiaires : au Centre Scolaire Primaire de Saillon : Chemin des Ecoliers 109, 1913 Saillon. Parking à proximité (Place de l'Envol + Chemin des Ecoliers)

2. Programme

Samedi 17 octobre : INFINITY

- 7h30 - 9h30 : retrait des dossards
- 9h40 : Briefing des coureurs
- 10h00 : Départ INFINITY, puis toutes les heures jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un seul participant en lice, max dimanche 23h59 (38 boucles).
- Raclette midi et soir

Dimanche 18 octobre : EXPLORER

- 8h00 à 9h50 : retrait des dossards
- 10h00 : Briefing des coureurs
- 10h20 : Départ EXPLORER, puis départ toutes les heures jusqu'à 16h20 (7 boucles)
- Raclette midi et soir

Remises des prix :

- INFINITY : 30 minutes après l'arrivée du *finisher*
- EXPLORER : pas de cérémonie de remise des prix, médaille souvenir pour tous.
- Remise de la médaille souvenir directement après l'abandon du participant.

3. Ravitaillements

Vous devrez **gérer vos ravitaillements de manière autonome**. Des micro-ondes seront mis à disposition, ainsi que des pichets d'eau et une bouilloire.

Grâce à un partenariat avec le restaurant ***Happy Bowl*** (Sion), vous avez la possibilité de vous faire livrer sur place le (ou les) poke bowl de votre choix au prix de 17 CHF, pour vous et vos accompagnants. Vous pouvez passer commande jusqu'au vendredi 16 octobre à 18h30 sur backyardultravalais.ch**/repas-happybowl** ou directement sur place le samedi et dimanche via un formulaire.

Choix :

- Poulet : riz basmati, poulet, mangue, concombre, carottes, oignon frit
- Saumon : riz basmati, saumon, avocat, chou blanc, oignon rouge, ciboulette
- Falafels (végétarien) : quinoa, falafel, chou rouge, radis, edamames, graines de sésame

Sauces incluses, à choix selon les stocks disponibles : Soja sucré - Soja salé - aigre doux - mayonnaise - huile d'olive citron.

Nous servirons aussi la traditionnelle raclette (à payer sur place).

4. Stationnements et accès

Essayez de trouver une place à proximité de la base de vie [**Ouest**]. S'il ne reste plus de place, vous pourrez déposer votre matériel près de la base de vie, avant d'aller plus loin [**Est**].

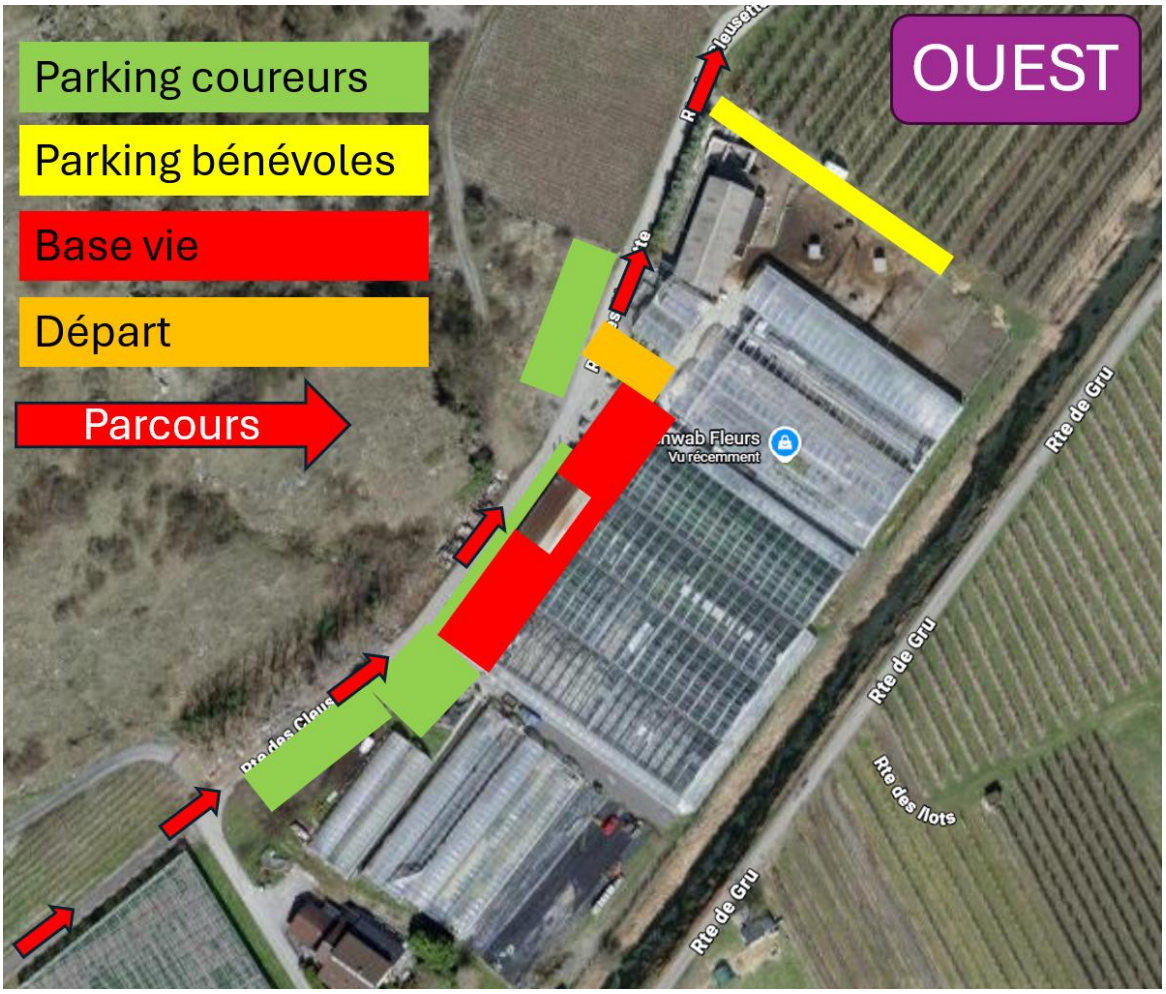
Les parkings situés dans la partie Est se trouvent à environ 20 minutes à pied de la base de vie.

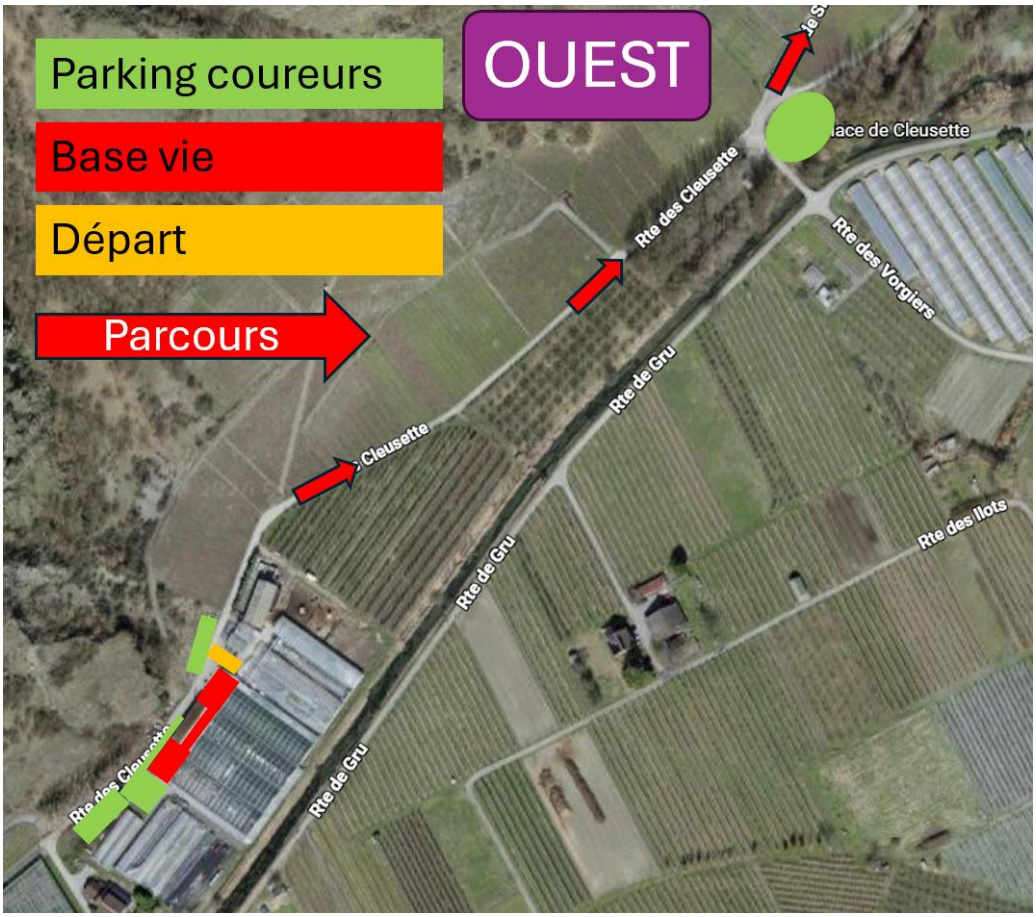
Il est possible de prendre un bus jusqu'à l'arrêt **La Sarvaz** depuis les arrêts :

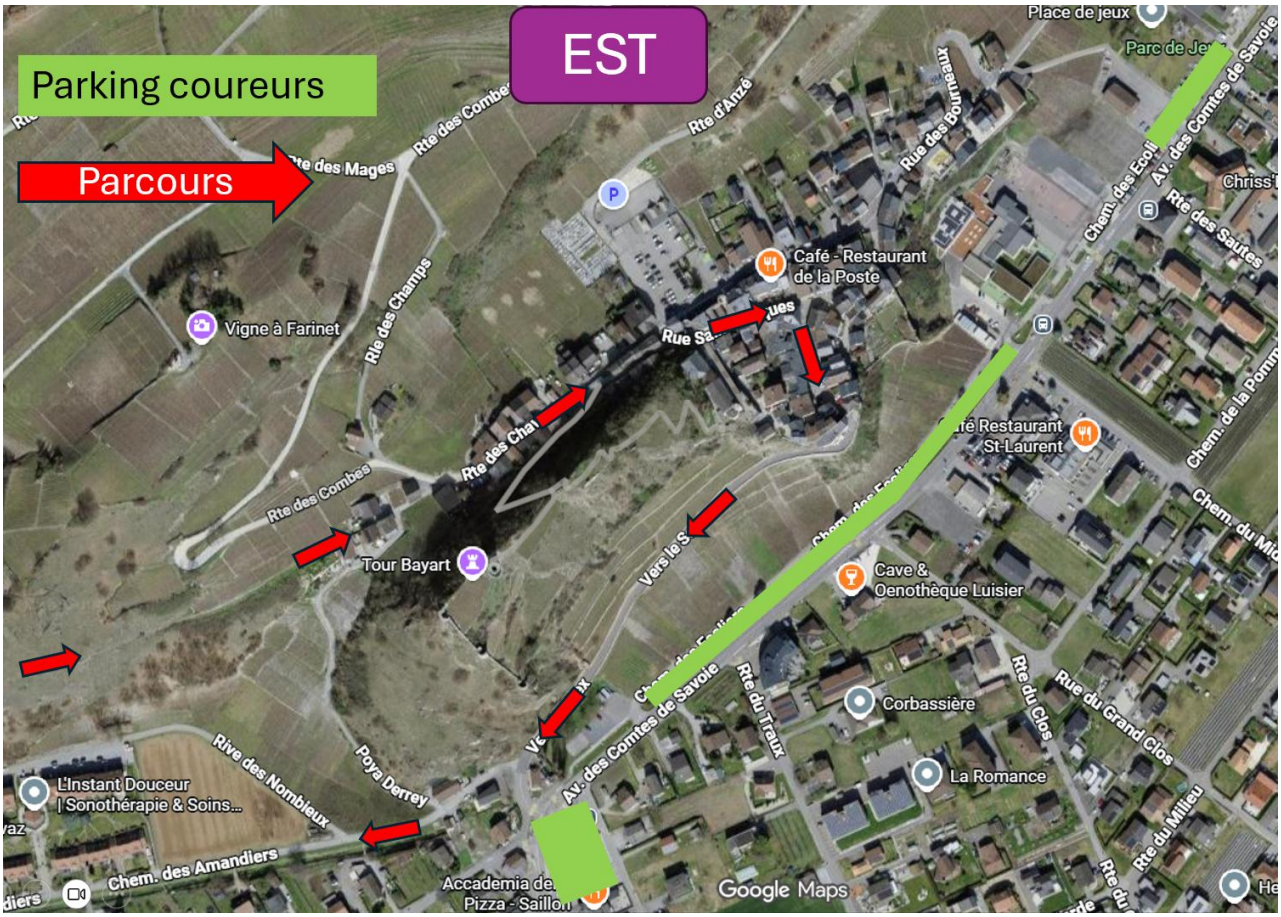
- **Saillon, les Moilles** si vous parquez aux *Moilles*, sur la *Place des Tilleuls* ou sur la moitié ouest du *Chemin des Écoliers*.
- **Saillon, Collombeyres** si vous parquez à la *Place de l'Envol* ou sur la moitié est du *Chemin des Écoliers*.

En transports publics, sortez à l'arrêt **La Sarvaz**. Depuis l'arrêt La Sarvaz, vous aurez tout de même 700 mètres à parcourir jusqu'au départ, soit environ 9 minutes de marche.

Attention : Si vous n'êtes pas à l'heure pour le départ de la course, nous ne serons pas autorisés à vous laisser partir (règles officielles de Lazarus Lake).




Parking coureurs
Base vie
Départ
Parcours
OUEST
Rte des Cleusette
Rte des Vorgiers
Rte de Gru
Cleusette
Rte des Ilots
Rte de Gru
Rte de Gru


Parking coureurs
Parcours
EST
Place de jeux
Parc de Je
Av. des Comtes de Savoie
Rte des Sautes
Café - Restaurant de la Poste
Vigne à Farinet
Rte des Champs
Rue Sa
Rte des Combes
Tour Bayart
Café Restaurant St-Laurent
Chem. du Mid
Cave & Oenothèque Luisier
Corbassière
Rte du Clos
Rue du Grand Clos
Rte du Trieux
Av. des Comtes de Savoie
La Romance
Rive des Nombleux
Poya Derrey
L'Instant Douceur | Sonothérapie & Soins...
Chem. des Amandiers
Rte du Milieu
Google Maps

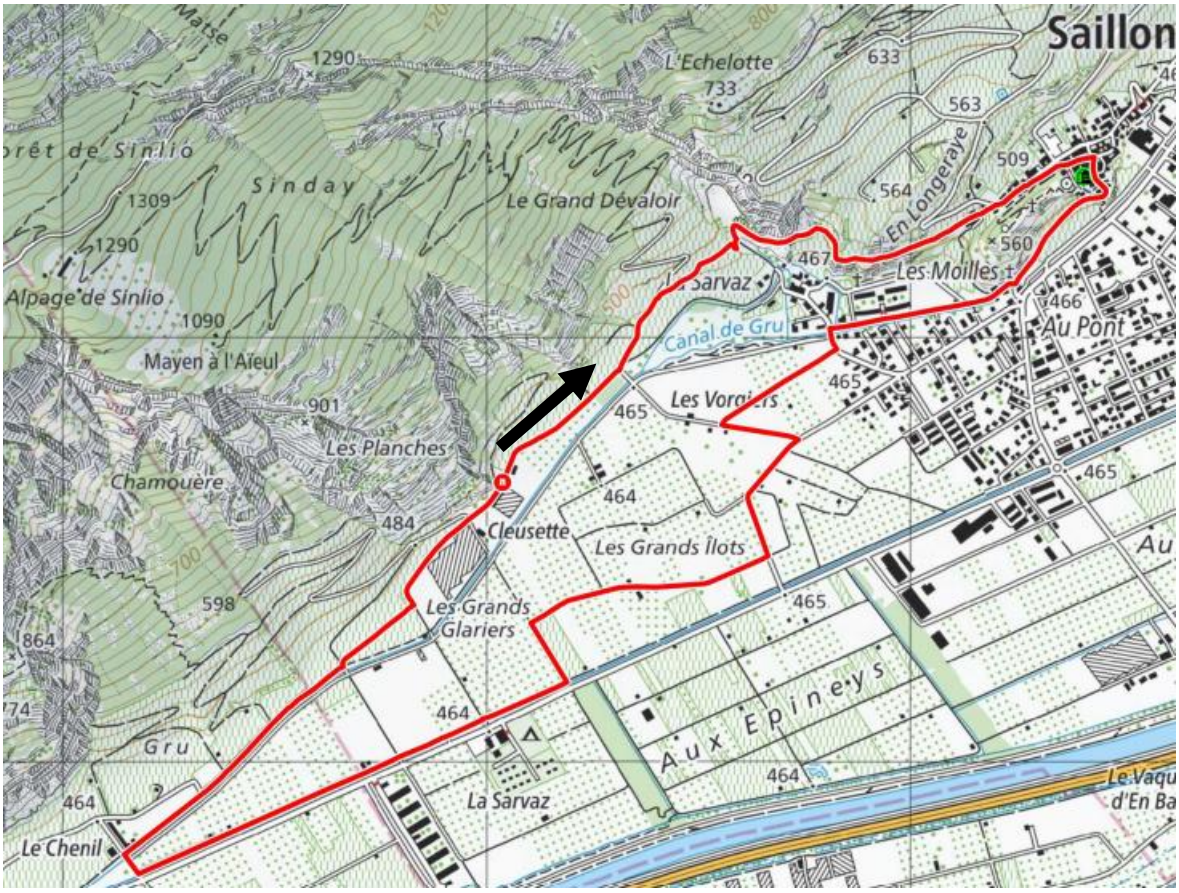
5. Parcours

Distance par boucle : 6,71 km Dénivelé par boucle : ≈ 81 m d+/d-

Surface :

- Goudron : 3600m 54%
- Gravier : 1550m 23%
- Herbe : 800m 12%
- Sentier : 750m 11%

Départ : devant le Garden Schwab (Schwab Fleurs SA), direction bourg de Saillon.



Fichier GPX téléchargeable sur notre site internet
Au fond de la page d'accueil
https://backyardultravalais.ch/

6. Règlement, l'essentiel

Matériel obligatoire et interdit

- Dossard
- Téléphone portable chargé sur soi pendant le parcours
- Numéro de téléphone de l'organisation enregistré : +41 75 426 75 88 (Loïc Bender)
- Lampe frontale obligatoire la nuit (18h00 – 07h59)
- Gilet ou bande de visibilité obligatoire la nuit (18h00 – 07h59)
- Bâtons interdits

Matériel autorité et recommandé

- Écouteurs : autorisés
- Vêtements adaptés aux conditions météorologiques
- Alimentation personnelle suffisante
- Gourde / flasque

Règlement principal

- Aucun retour en arrière sous si abandon
- Assistance autorisée uniquement à la base vie.
- Aucune assistance sur la boucle n'est autorisée.
- Aucun accompagnement sur la boucle, même pas sur quelques mètres.
- Tout objet pris avec soi au moment du départ doit rester avec soi jusqu'à la fin de la boucle.
- Respect de l'environnement : zéro déchet jeté au sol
- Obligation d'assistance aux personnes en difficulté : en cas d'urgence vitale sur le parcours, appelez immédiatement le 144, puis informez l'organisation dès que possible.
- Animaux interdits (sauf exceptions accordées par l'organisation)
- Le non-respect des règles entraîne la disqualification du participant
- Le comité d'organisation a le dernier mot quant à la disqualification d'un participant

Procédure de fin de boucle

À la fin de chaque boucle, veuillez indiquer votre dossard au poste de chronométrage.

Procédure d'abandon

En cas d'abandon, merci de vous annoncer au poste de chronométrage **après** le départ de la boucle avec votre dossard. Vous recevrez lot de non-finisher.

Classements

Le classement du format INFINITY est établi selon :

1) Le nombre de boucles effectuées.
2) L'ordre d'arrivée de la dernière boucle effectuée.
3) Si plusieurs participants terminent la 37e boucle, ils pourront se mettre d'accord sur l'issue de la course (tirage au sort, etc.). Faute d'accord, l'organisateur décidera de l'issue.

Il n'y a pas de distinction Homme-Femme officielle ou de catégories d'âge au classement général dans notre épreuve.

Il n'y a pas de classement officiel pour le format EXPORER. Le classement indicatif sera établi en reprenant les deux premiers critères ci-dessus.

Le règlement complet est disponible sur notre site internet et doit impérativement être consulté avant le départ.

7. L'association Ça roule, ça rêve, c'est Nathan !

Pour la première fois, nous sommes fiers de mettre en avant une association à l'occasion de notre évènement sportif : il s'agit de l'association « Ça roule, ça rêve, c'est Nathan ! ».

Voici un condensé des mots de son papa pour présenter son association.

« Nathan est né le 27 mars 2018, mais après quelques mois, certains signes inhabituels ont éveillé des inquiétudes. Après de longs mois d'attentes et de questions, le verdict est tombé : une **maladie génétique rare**. On nous annonce qu'il ne marchera pas et que son développement sera retardé.

Après le choc, après la douleur, après ce temps nécessaire pour comprendre et apprivoiser cette réalité, une évidence s'impose peu à peu : **la vie continue**. Nathan est là. Il grandit. Il ressent. Il existe pleinement.

Alors **pourquoi ne pourrait-il pas vivre des émotions comme tout le monde ?** Rire, aimer, partager à sa manière. Son histoire ne se résume pas un diagnostic. C'est celle d'une vie, unique, précieuse, remplie d'émotions, comme toutes les autres.

Le sport comme fil conducteur :

J'ai donc décidé que le sport serait notre fil conducteur, notre manière de nous retrouver et de partager. **Un sport à la fois familial et engagé, adapté mais jamais limité**. Nous partons ensemble en sortie : randonnées, balades, vélo, sorties en peau de phoque… des moments simples, en pleine nature, où chacun trouve sa place.

Mais il y a aussi **les défis**, ceux qui nous poussent à aller plus loin : semi-marathons, trails, montées verticales en peau de phoque, triathlons. Des défis sportifs, mais surtout des **aventures humaines**. Parce que **le sport devient un langage commun. Un moyen de vibrer, de se dépasser, de ressentir ensemble.** Avec Nathan, chaque ligne d'arrivée a une saveur particulière. Chaque effort devient une victoire partagée.

Les buts de l'association s'inscrivent naturellement dans cette démarche :

- Permettre **l'acquisition de matériel adapté** afin que d'autres personnes puissent aussi accéder à ces expériences.
- **Montrer que les personnes en situation de handicap peuvent vivre pleinement**, ressentir, partager et relever des défis.
- **Promouvoir l'inclusion par le sport**, en changeant les regards et en ouvrant les possibles.
- Offrir à des personnes en situation de handicap **l'opportunité de vivre des moments différents, forts et enrichissants**, hors du quotidien.

Parce qu'au-delà du sport, il s'agit avant tout de créer du lien, de l'émotion et des souvenirs. »

SUUNTO
CRANS MONTANA
Absolutely

ALLEZ NATHAN
ALLEZ NATHAN

8. Sponsors et partenaires

Grâce à la générosité de partenaires, nous sommes en mesure d'organiser une course de qualité en préservant des tarifs d'inscription accessibles et en nous permettant de récompenser nos participants et participantes.

PLATINE

- **Saillon Tourisme** : promotion et valorisation de notre commune hôte, Saillon.
- **Le Relais du Petit Bourg** : restaurant à Ardon, entre traditions culinaires françaises et touche de modernité.

OR

- **Happy Bowl (Sion) :** une cuisine saine et gourmande, pensée pour les sportif·ives.

ARGENT

- **RT Toiture :** entreprise spécialisée dans les travaux de toiture et la couverture à Conthey.
- **Genedis** : entreprise valaisanne active dans les services énergétiques et multimédias en Valais et dans le canton de Vaud.
- **Buchard SA :** entreprise spécialisée dans les systèmes de CVC à Saillon.
- **Raiffeisen Martigny & région** : banque coopérative engagée dans la vie locale et régionale.
- **Mathlesape** : magasin de vêtements de seconde main à Sion.

BRONZE

- **Lilas bleu – Massothérapie** : pour favoriser la récupération et la détente (Saint-Pierre-de-Clages).
- **La Réserve des Colibris** : votre espace de détente et de ressourcement, un salon de massage et de soins énergétiques basé à Saillon.
- **Café-Restaurant St-Laurent** : Café-restaurant local et convivial au cœur de Saillon.
- **Maison Almène** : havre de paix dédié à la coiffure, aux robes de mariée et à la beauté (Ardon).
- **Le Café des Alpes (Ardon)** : Café chaleureux au cœur d'Ardon.
- **GFR Fiduciaire SA** : Fiduciaire et accompagnement des entreprises dans leur gestion (Martigny).
- **Geo4me SA** : Solutions et services dans les domaines de la géomatique et du génie civil en Valais.
- **JF Contrôle SA** : organe de contrôle indépendant spécialisé dans les installations électriques et la sécurité, basé à Saillon.
- **Volg (Saillon)** : Commerce de proximité au service des habitants et visiteurs de Saillon.

Partenaires récompenses

- **Coach Bastien** : Coach sportif en Valais spécialisé endurance, trail, cyclisme et triathlon. Programmes sur mesure, suivi personnalisé en présentiel ou à distance.
- **Brooks** : Équipementier spécialisé dans la course à pied.
- **Coros** : Montres et technologies GPS dédiées aux sportifs et sportives.
- **Overstim.s** : Nutrition et ravitaillement adaptés aux sports d'endurance.
- **Movea :** Physiothérapie & coaching en Valais (Sion et Saxon)
- **Lusty Drink** : boissons électrolytiques et rafraichissantes.

- **Cave La Passerelle** : Une gamme de vin diversifiée, allant des blancs vibrants aux rosés envoûtants et aux rouges profonds (Saillon, Leytron).
- **ZONE 5 running** : Marque valaisanne spécialisée dans l'équipement de trail et de course à pied.
- **Le Relais de la Sarvaz :** Hébergement, restauration et activités au cœur du Valais (Saillon).
- **Vertic-Halle** : Salles d'escalade de blocs et bien plus à Saxon, Monthey et Baltschieder
- **Bains de Saillon** : Centre thermal et espace de bien-être emblématique de Saillon.
- **Les Bons Sirops Morand** : Sirops et spécialités valaisannes de la maison Morand.

Collaborations

- **Decathlon (Conthey) :** matériel de balisage, tentes
- **Agrusti Craft** : trophées Finisher et Assist
- **Nicolas Pury** : vidéaste officiel de l'évènement
- **CSF – Créations Sportives Françaises** : production des médailles
- **Compressport** : production des T-shirts souvenir, par l'intermédiaire de **Jean Pellissier Sport**.
- **Les Fruits de la Vallée (Saxon)** : fruits
- **Joseph Carron SA** : matériel de balisage

Partenaires média

- **Léman Running** : Média et communauté dédiés à la course à pied en Suisse romande.
- **Le Nouvelliste** : Média de référence en Valais.
- **Rhône FM** : Radio valaisanne d'information et de proximité.
- **Fanny R/Fun Club** : Communauté de coureurs et coureuses basée à Lausanne.
- **Vevey Run Club** : Communauté de coureurs et coureuses basée à Vevey.

Finalement, nous tenons à remercier en particulier le **Garden Schwab** (Schwab Fleurs SA) pour la mise à disposition de ses locaux, **l'Association des Amis du Marbre de Saillon** pour leur générosité, la **Commune de Saillon** et les **Travaux Publics** pour leur soutien, mais également la **Police Intercommunale des Deux Rives (PIDR)**, la **Commune de Fully** et sa police municipale ainsi que toutes les autorités qui ont permis et soutenu notre évènement.

9. Contacts

Si vous avez encore la moindre question, vous pouvez nous écrire en message privé sur Instagram (@backyard.ultra.valais) ou par courriel à backyardultravalais@gmail.com.

Bonne préparation !

Le Comité d'Organisation